

Monatsspeiseplan: Mai 2024

Die kulinarische Reise durch Deutschland für uns als nächstes in den hohen Norden an die Ostsee, in das wundervolle Bundesland, Mecklenburg-Vorpommern.

Die Gerichte auf dem Speiseplan die ihren typischen Ursprung in Mecklenburg-Vorpommern haben, werden wir durch ein kleines Sternchen kennzeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 01.05. – 03.05.2024			Feiertag - Tag der Arbeit -	Fischfilet mit gelbem Reis, Gartengemüse und Dillsoße	Kartoffel- Möhren-Eintopf mit frischen Kräutern, Brot
Dessert, Salat, Rohkost					Quarkspeise
Allergen- Kennzeichnung				1,4,6,7,9	1,3,6,7,9,10
Woche 2 06.05. – 10.05.2024	Vollkornnudeln mit Käsesoße	Stampfkartoffel mit * Buttermilch dazu vegetarischer Wurstgulasch	Kartoffelrösti mit Quark und Gemüsesticks	Feiertag - Christi Himmelfahrt -	-Brückentag- Die Einrichtung bleibt zu
Dessert, Salat, Rohkost	½ Banane	Salat			
Allergen- Kennzeichnung	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9		
Woche 3 13.05. – 17.05.2024	Grießbrei mit Apfelmus oder Brombeeren, Zucker/Zimt Herzhafte Auswahl	Chili sin Carne (vegetarisches), mit Reis	Putenstreifen mit Möhrengemüse und Schupfnudeln, Bratensoße	Küsten-Backfisch mit Kartoffel-Gurken-Salat und Remoulade *	Blumenkohlsuppe mit Croûtons und Petersilie dazu Laugenstange
Dessert, Salat, Rohkost		Möhrensalat			Buttermilchdessert
Allergen- Kennzeichnung	1,3,6,7,9,10	6,7,9,10	1,3,6,7,9	1,3,4,6,7	1,3,6,7,9,10
Woche 4 20.05. – 24.05.2024	Feiertag - Pfingstmontag -	Reiseintopf mit Möhre/Erbse und Eierstich, Baguette	Spätzle mit Brokkoli und Rahmsoße	Mecklenburger * Schweinebraten mit Butterkartoffeln und Sauerkraut	Vegetarische Köttbullar mit Kartoffelpüree, Rahmsoße und Preiselbeeren
Dessert, Salat, Rohkost		Joghurt	Salatherzen		Gurkensticks
Allergen- Kennzeichnung		1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9	6,7,9,10	1,3,6,7,9,
Woche 5 27.05. – 31.05.2024	Eierragout mit Butterkartoffeln	Gnocchi mit Spinatsoße und Reibekäse	Blumenkohl/Brokkoli mit Currysoße und Reis	Gemüseintopf mit * Grießklößchen und feinen Kräutern, Vollkornbrot	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße
Dessert, Salat, Rohkost	Rote Bete	Quark		Fruchtkompott	
Allergen- Kennzeichnung	3,6,7,9,	1,3,6,7,9	6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9

Dieser Speiseplan ist nach Fröbel und DGE Standards erstellt.

Änderungen sind möglich!!!