

Wochenspeiseplan

Monat: August 2026

Woche 1 03.08. – 07.08.2026	Kaiserschmarn mit Apfelmus oder Erdbeeren Zucker/Zimt Herzhafte Auswahl 	Rahmspinat dazu Kartoffeln und Rührei	Gyros – Geschnetzeltes dazu Fladenbrot und Kräuterquark	Fischfilet dazu Gemüsereis und milde Currysoße	Nudelsalat mit Geflügelboulette Senf/Ketchup 
Rohkost/Salat Obst/Dessert		Joghurt	Möhrensalat	Eisbergsalat mit Mandarine	
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9,10,14	3,6,7,9	1,3,6,7,9	4,6,7,9,10,	1,3,6,7,9
Woche 3 10.08. – 14.08.2026	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensoße, Reibekäse	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffelwürfel und frischem Bauernbrot	Gemüsebratling Bratling mit Butterkartoffeln dazu Kräutersoße	Chili sin Carne mit Reis	Gebratene Schupfnudeln mit Sommergemüse und leichter Rahmsoße
Rohkost/Salat Obst/Dessert		Fruchtquarkspeise	Melone	Gemüseaufschnitt und Blattsalat	
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9,10
Woche 4 17.08. – 21.08.2026	Süße Graupen mit Apfelkompott dazu Zucker/Zimt oder Heidelbeeren Herzhafte Alternative	Nudeleintopf mit und zartem Gemüse, Ciabatta Brot	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen dazu Reis	Gemüseragout mit Gnocchi	Butterkartoffeln mit Quark und frischen Kräutern 
Rohkost/Salat Obst/Dessert		Wackelpudding	Apfel-Möhren-Salat		Gurkenaufschnitt
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9	1,3,9	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,14
Woche 5 24.08. – 28.08.2026	Vollkornnudeln mit Frischkäsesoße	Spätzle mit Buttergemüse dazu Rahmsoße	Königsberger Klops mit Butterkartoffeln	Tomatensuppe mit Reiseinlage, dazu Weizenbaguette 	Knusperfischfilet mit Kartoffelpüree und Gurkensalat
Rohkost/Salat Obst/Dessert	Quarkspeise		Rote - Bete - Salat	Vanillepudding	
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,4,6,7,14

Dieser Speiseplan ist nach Fröbel – Standard und Standard der DGE erstellt!!!

Änderungen Möglich!!!