

Wochenspeiseplan

Monat: Juli 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 29.06. – 03.07.2026	Maultaschen in feiner Tomatencremesoße, dazu Gemüseeinlage	Brokkoli – Cremesuppe mit Croutons und Baguette	Vegetarische Gemüseragout mit Reis	- Schließtag -	- Schließtag -
Rohkost/Salat Obst/Dessert	Joghurt	Obst			
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9,10		
Woche 2 06.07. – 10.07.2026	Sommergemüse - Eintopf mit Laugengebäck und frischer Petersilie	Bunte Pasta mit Gemüserahmsauce 	Fischwürfel mit Kartoffelpüree und Tomatenrahmsauce, Erbsen	Salzkartoffeln mit Gurkensalat und Rührei	Grießbrei mit Apfelmus oder Waldbeeren, Zucker/Zimt Herzhafte Auswahl
Rohkost/Salat Obst/Dessert	Quarkspeise	Gemüseaufschnitt			
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9	1,3,4,6,7,9	3,6,7,9	1,3,6,7,9,14
Woche 3 13.07. – 17.07.2026	Kartoffelrösti mit Kräuterquark und Snackgemüse	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	Paprikaschote (Vegetarisch), dazu Dinkelkorn-Ebly und Soße	Schupfnudeln mit Kaisergemüse und leichter Rahmsauce	Reiseintopf mit Gemüseauswahl, dazu Vollkornbrot und frische Kräuter 
Rohkost/Salat Obst/Dessert		Fruchtkompott			Pudding
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,	1,3,6,7,9,14	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9
Woche 4 20.07. – 24.07.2026	Brühnudeleintopf mit Hähnchenfleisch und knackigem Gemüse, Brot	Fischfilet mit Kartoffelbällchen und Möhrengemüse dazu Zitronensoße	Spätzle mit Käsesauce, Röstzwiebel	Kartoffel-Gurken-Salat mit Wiener Würstchen 	Eierkuchen mit Apfelmus, Herzhafter Alternative
Rohkost/Salat Obst/Dessert	Obstaufschnitt		Gemüsesalat		
Allergen - Kennzeichnung	1,3,9,10	1,3,4,6,7,9	1,3,6,7	6,7,9,10,14	1,3,6,7,9,10
Woche 5 27.07. – 31.07.20	Vollkornnudeln mit leichter Grillgemüsesauce, Reibekäse	Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen, dazu Steinofenbrot 	Putengulasch dazu Knöpfe	Gnocchi mit Tomaten-Paprikasauce und Pfannengemüse	Senfsauce und Ei mit Butterkartoffeln
Rohkost/Salat Obst/Dessert		Naturjoghurt		Melone	Rote Bete
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9,10,14	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,6,7,9

Dieser Speiseplan ist nach Fröbel – Standard und Standard der DGE erstellt!!!

Änderungen Möglich!!!

