

Wochenspeiseplan

Monat: September 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 31.08. – 04.09.2026	Schupfnudeln mit buntem Marktgemüse und Kräuter-Rahm-Soße	Maisgrießbrei mit Heidelbeeren oder Kirschen, Zucker/Zimt Herzhafte Alternative	Reiseintopf mit Gemüse, dazu Brot und frische Kräuter 	Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße und Reibekäse 	Backfischfilet, dazu Brokkoli oder Möhren und Butterkartoffeln, Rahmsoße
2 x Rohkost/Salat 2 x Obst/Dessert			Fruchtdessert	Gemüseaufschnitt	
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,9,10	1,3,9,10	1,3,6,7,9	1,3,4,6,7,9
Woche 2 07.09. – 11.09.2026	Rahmspinat mit Rührei dazu Salzkartoffeln	Gnocchis mit Frischkäse-Kräuter-Soße und Sommergemüse 	Geflügelschnitzel mit Kräuterkartoffeln, dazu Blumenkohl oder Möhren, Soße 	Kürbis-Creme-Suppe mit Croutons, Bauernbrot	Nudeln mit milder Paprika-Sahne-Soße
2 x Rohkost/Salat 2 x Obst/Dessert		Obst		Quarkspeise	
Allergen - Kennzeichnung	3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9
Woche 3 14.09. – 18.09.2026	Kräuterkartoffel mit Frikadelle, Kaisergemüse und Rahmsoße 	Hefeklöße mit Vanillesoße oder Waldfrüchten  Herzhafte Alternative	Gemüseeeintopf mit kleinen Hackbällchen, dazu Baguette und frische Petersilie	Rösti-Ecken mit hausgemachtem Kräuterquark und Gurkensalat	Vollkornpasta mit Käsesoße
2 x Rohkost/Salat 2 x Obst/Dessert			Joghurt		Obst/Gemüse
Allergen - Kennzeichnung	1,6,7,9,10	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9
Woche 4 21.09. – 25.09.2026	Spätzle mit Rahmsoße, kleinen vegetarischen Hackbällchen, Preiselbeeren	Kartoffel-Frischkäse-Tasche mit Mischgemüse und Blumenkohlsoße	Vegetarisches Chili sin Carne mit Reis	Nudelsuppe mit Erbsen und Möhren, frischen Kräutern und Brot 	Fischfilet mit Dinkeln-Ebly dazu Buttergemüse und Dillsoße
2 x Rohkost/Salat 2 x Obst/Dessert	Gemüsesticks		Gemüsesalat	Pudding	
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9,	1,3,6,7,9	6,7,9,10	1,3,6,7,9	1,3,4,6,7,9
Woche 5 28.09. – 02.10.2026	Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Bauernbrot	Putenbraten mit Kartoffel und Auswahl an Gemüse, Soße	Nudeln mit Käsesoße 	Eierkuchen mit Apfelmus Zucker und Zimt  Herzhafte Alternative	Eierragout mit knackigem Gemüse dazu Reis
2 x Rohkost/Salat 2 x Obst/Dessert	Quark				Blattsalat
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9	6,7,9,10	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9

Dieser Speiseplan ist nach Fröbel – Standard und Standard der DGE erstellt!!!

Änderungen Möglich!!!