

Wochenspeiseplan

Monat: Oktober 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 05.10. – 09.10.2026	Rahmspinat mit Ei und Butterkartoffeln 	Grüppchen Eintopf mit Kartoffeln und Kassler Würfeln dazu Bauernbrot 	Nudeln mit Kürbiscremesoße oder Pilz - Soße, Reibekäse	Kartoffeln mit Paprika- Kräuter-Quark	Fischragout mit Langkornreis und Gemüseboquet dazu milde Kräutersoße
2 x Rohkost/Salat 2 x Obst/Dessert	Obst	Fruchtjoghurt		Bunter Gemüsesalat	
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9,12,14	1,3,6,7,9,	6,7,14	4,6,7,9,
Woche 2 12.10. – 16.10.2026	Vollkornpasta mit Tomaten- Sahne-Soße, Reibekäse	Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Kirschen und Zucker/Zimt  Herzhafte Auswahl	Geflügel - Bratwurst mit Sauerkraut oder Erbsen, Butterkartoffel und Soße	Schupfnudeln mit Blumenkohl,  Brokkoli und Möhren, Kräutersoße	Deftiger Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Eierstich dazu Steinofenbrot
2 x Rohkost/Salat 2 x Obst/Dessert	Obst			Gemüseaufschnitt	Pudding
Allergen - Kennzeichnung	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,12,	1,3,6,7,9,10,14
Woche 3 19.10. – 23.10.2026	Senfsoße mit Ei und Butterkartoffeln	Knuspriger Backfisch mit Reis und Brokkoli dazu Rahmsoße 	Gemüseschnitzel mit Buttermöhren, Kartoffelecken und Kräutersoße	Karotten-Kürbissuppe mit frischer Petersilie, Vollkornbaguette	Gnocchi mit Spinat- Friskkäse-Soße 
2 x Rohkost/Salat 2 x Obst/Dessert	Rote-Bete-Salat			Quarkspeise	Mandarine
Allergen - Kennzeichnung	3,6,7,9,14	1,3,4,6,7,9,12	1,3,6,7,9,12	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7
Woche 4 26.10. – 30.10.2026	Fischstäbchen mit Erbsen, Ebly und Dillsoße 	Rösti-Ecke mit Herbstlicher Gemüseauswahl und Rahmsoße	Nudeln mit Tomatensoße und Jägerschnitzel und Reibekäse 	2 Quarkkeulchen mit Apfelmus Herzhafte Auswahl	Gemüsegulasch dazu Knöpfle 
2 x Rohkost/Salat 2 x Obst/Dessert		Schokopudding	Obst		Kaltschale
Allergen - Kennzeichnung	1,3,4,6,7,9,14	1,3,6,7,9,10,	1,3,6,7,9,10	1,3,9,10,14	1,3,6,7,9,10

Dieser Speiseplan ist nach Fröbel – Standard und Standard der DGE erstellt!!!

Änderungen Möglich!!!